

Festival pořádaný v rámci Světového týdne respektu k porodu i v Mateřském centru Karlovy Vary!

V týdnu od 16.5. - 22.5. v Karlových Varech proběhl festival o těhotenství, porodu a rodičovství. Probíhal v rámci Světového týdne respektu k porodu. Uskutečnil se také **za laskavé podpory Mateřského centra Karlovy Vary**, které ve dnech **16., 20. a 22.5. zapůjčilo prostory pro účely festivalu**. V pondělí se nás sešlo poskromnu, bylo to avšak velmi milé setkání s příjemnou atmosférou ve které jsme měly možnost sdílet své zkušenosti. A protože každá měla jiné, jak to tak v životě bývá, i při malém počtu bylo setkání pestré.

Pátek v Mateřském centru patřil tématu přípravy k porodu, kdy jsme se věnovaly v ženském kruhu intuitivní kresbě v těhotenství, jejíž možnosti nás velmi inspirovaly a fascinovaly. Dále se promítal film Domorodky, film Lenky Cingrošové, ve kterém se představuje několik rodin se svou zkušeností s porodem v domácím prostředí. Následovala beseda na toto téma, která byla velmi živá a příjemná.

Nedělní odpoledne pak bylo v duchu přednášek a přestože teploměr ukazoval vyšší hodnoty, spíš na pobyt u vody než někde uvnitř, přišlo lidí překvapivě hodně. Místní z Karlových Varů, ale i lidé z okolí si dorazili vyslechnout přednášky. Přišli ženy i muži. Jak se naladit na miminko, těhotenství, kojení, nošení dětí, bezplenkovou metodu, ale i tanec mohly vyslechnout, probrat či zažít všichni příchozí. Společně s dětmi tak dotvořili a završili poslední festivalový, vydařený den!

Děkuji Soně Hamousové, Ivě Ondřejíčkové, Dáše Vorlové, Verče Leiblové a Makétě Gersdorfové za aktivní účast na programu v mateřském centru! Samozřejmě velký dík patří všem co přišli a zejména pak Mateřskému centru za zapůjčené prostory i plátno.

Těším se na příští ročníky, Markéta Květoňová, laktační poradkyně, lektorka nošení dětí v šátku a organizátorka festivalu, DĚKUJI www.kojimemosime.cz